



Semana das  
Constelações  
do Espírito

# VIVER NA ALMA AULA 2



lucineia.giacomossi 11h



Para mim a primeira aula refletiu na maneira de como os instintos podem ser ao mesmo tempo úteis e limitantes. Reconhecer que muitas das nossas reações automáticas vêm de padrões antigos, muitas vezes herdados, é um passo importante para escolher agir com mais consciência. Isso permite uma liberdade maior para ajustar nossas respostas às situações presentes, ao invés de seguir um ciclo repetitivo que pode não mais servir ao nosso bem-estar.

[Reply](#) [See Translation](#)



carolinekmoises 11h



Cheguei na aula por curiosidade. Achei que seria um apresentação superficial de conceitos basicos, que nada! Que grata surpresa! Uma aula excelente do início ao fim! Uma contextualizacao histórica sobre a evolução das Constelações desde seu início, muitas dicas de autores e livros sobre o tema, exemplos passados de forma acessível e clara! Mas para mim, o insight mais esclarecedor foi esse: "Amor cego e lealdade limitando a liberdade pessoal." Isso realmente abriu a minha mente, como se tivesse aberto uma cortina revelando um leque de histórias e legados familiares. Foi maravilhoso! Uma aula profunda, com uma didática que abraçou tanto leigos, como pessoas que já trabalham com Constelações, ou que estão nesse caminho. Muito obrigada ❤️

Reply See Translation



fabianamferrari 3 min



Foi muito importante você mostrar o caminho que Bert fez até chegar às constelações, as outras técnicas e profissionais que também estão dentro desse guarda-chuva de alguma forma. Afinal, todos pertencem ❤️❤️❤️ ao final da aula me vi sorrindo pq Bert p mim é um homem fora da curva, ele conseguiu captar a forma mais pura do amor. O que tanto lemos, ouvimos e falamos mas somos incapazes de praticar por medo de não pertencer, não receber ou ser visto ... por preferir ficar no quentinho da boa consciência, pq adultecer dói

Responder Ocultar Ver tradução



psicristinaflorentino 1 s



@fabianamferrari amei seu comentário ❤️❤️❤️❤️

Responder

# EVOLUÇÃO DAS CONSTELAÇÕES DE BERT HELLINGER

DIFERENCIAÇÃO DAS  
CONSCIÊNCIAS

PESSOAL



COLETIVA

MOVIMENTOS  
DA ALMA



SINTONIA  
COM ESPÍRITO



# CONSCIÊNCIA MORAL E PSICOLÓGICA

## GEWISSEN

### Consciência Moral

A consciência moral dita o que é certo e errado com base em normas e valores herdados. Quando nos referimos a essa consciência no contexto grupal, ela é totalmente inconsciente e exerce uma forte influência sobre o comportamento dos indivíduos para garantir a coesão e a sobrevivência do grupo.

## BEWUSSTSEIN

### Consciência Psicológica

A consciência psicológica refere-se à consciência reflexiva que envolve o pensamento consciente, a tomada de decisões e a autorreflexão. É a parte da consciência que nos permite entender e trabalhar com nossos próprios pensamentos, emoções e comportamentos de forma consciente.

# CONSCIÊNCIA MORAL E PSICOLÓGICA

## GEWISSEN

### Consciência Moral

#### Lealdade Familiar

Uma pessoa pode sentir um forte senso de lealdade inconsciente a um membro da família que foi excluído, desonrado ou não assumiu a responsabilidade por algum ato.

Outra pessoa pode, inconscientemente, repetir os padrões de vida de um familiar que foi desonrado ou rejeitado pela família, como uma forma de "compensar" ou restaurar o equilíbrio dentro do sistema familiar.

## BEWUSSTSEIN

### Consciência Psicológica

#### Tomada de Decisão Consciente

Uma pessoa pode decidir conscientemente romper um padrão familiar disfuncional ao tomar consciência dos seus próprios pensamentos e emoções e escolher um caminho diferente.

# CONSCIÊNCIA MORAL

## Compensação:

1 - O neto desenvolve comportamentos autodestrutivos semelhantes aos do avô, como alcoolismo ou comportamentos de risco, sem entender por que age dessa maneira. Na constelação familiar, revela-se que ele está inconscientemente vinculado ao avô, tentando trazer de volta sua memória ou compensar sua exclusão.

## Culpa e Expição:

2 - Uma pessoa pode carregar uma sensação de culpa herdada por ações cometidas por membros da família em gerações anteriores. Essa culpa não é resultado de suas próprias ações, mas de uma consciência coletiva que impõe a necessidade de expiação.

3 - Uma mulher sente uma culpa profunda e inexplicável, manifestando-se como depressão ou ansiedade crônica. Na constelação, descobre-se que essa culpa está ligada a um evento traumático no passado familiar, como um ancestral que cometeu um crime ou uma injustiça. A mulher está, inconscientemente, tentando expiar a culpa herdada.

# CONSCIÊNCIA PSICOLÓGICA

## Repetição de padrão:

1 - Um homem percebe que está repetindo o padrão de abandono emocional que sofreu de seu pai com seus próprios filhos. Ele decide buscar terapia para entender suas emoções e aprender a expressar amor e apoio de maneira saudável. Essa decisão consciente permite que ele rompa o ciclo de abandono emocional em sua família.

## Reflexão e Mudança de Comportamento:

2 - Através da autorreflexão e da consciência psicológica, uma pessoa pode identificar comportamentos prejudiciais e tomar medidas para mudá-los, baseando-se em uma compreensão mais profunda de suas próprias necessidades e motivações

## Parceiros Indisponíveis:

3 - Uma mulher reconhece que seus padrões de relacionamento são prejudiciais e que ela frequentemente escolhe parceiros emocionalmente indisponíveis, refletindo o relacionamento problemático que tinha com sua mãe. Ao se tornar consciente desse padrão, ela trabalha para desenvolver uma autoestima saudável e estabelecer limites, escolhendo parceiros mais compatíveis e disponíveis emocionalmente.

# INTEGRAÇÃO DAS DUAS CONSCIÊNCIAS

## Exemplo Prático de Integração:

Um jovem homem enfrenta dificuldades em manter um emprego estável e sente uma ansiedade constante em relação ao sucesso profissional.

## Consciência Moral Inconsciente:

Na constelação, descobre-se que seu avô foi injustamente demitido de um emprego e caiu em desgraça. O jovem está, inconscientemente, repetindo esse padrão de fracasso profissional como uma forma de lealdade familiar.

## Consciência Psicológica:

Através da constelação, ele se torna consciente dessa dinâmica inconsciente.

Com essa nova compreensão, ele pode trabalhar para se libertar dessa lealdade invisível, desenvolvendo novas estratégias e atitudes para alcançar sucesso profissional, honrando seu avô de uma maneira que não o prejudique.

# DIFERENCIAÇÃO DAS CONSCIÊNCIAS

## GEWISSEN

### Consciência Moral Inconsciente

- Instância Reguladora do Equilíbrio Interno;
- Somos governados por essa consciência nos sentindo pressionados a compensar os desequilíbrios;
- Está a serviço da sobrevivência do grupo;
- O regulador da sua conduta pessoal "SE" é consciente, já o da conduta coletiva é completamente inconsciente e é percebido como culpa ou inocência.

## BEWUSSTSEIN

### Consciência Psicológica

- Autoconhecimento;
- Se tornar consciente de algo;
- Ter experiências/vivências;
- Estados alterados de consciência;
- Evolução / expansão da consciência;
- Maturidade e autonomia;
- Psicologia e filosofia;
- Estudos da consciência.

# CONCLUSÃO

A diferenciação entre a consciência moral inconsciente (Gewissen) e a consciência psicológica (Bewusstsein) é fundamental para o trabalho nas constelações familiares.

Enquanto a primeira nos conecta às normas e lealdades coletivas muitas vezes invisíveis, a segunda nos capacita a refletir e escolher conscientemente nosso caminho.

Integrar essas consciências permite uma transformação profunda e a possibilidade de viver uma vida mais livre e autêntica.

VÍDEO

**CONSCIÊNCIAS**  
**LEVE X PESADA**

Um Lugar para os Excluídos - Bert Hellinger

# O CÉREBRO TRIUNO



## SENTIMENTO

### SISTEMA MAMÍFERO ANTIGO (LÍMBICO)

Base dos vínculos emocionais / manutenção dos relacionamentos / sonho

- visão de mundo interior / experiências sutis e intuitivas / fantasias / desejos
- une os 3 cérebros promovendo uma UNIDADE
- rede de polaridades ampliada (bom e mau / certo e errado / amor e ódio)

## AÇÃO

### SISTEMA R - (REPTILIANO)

Sobrevivência / instinto / vigília

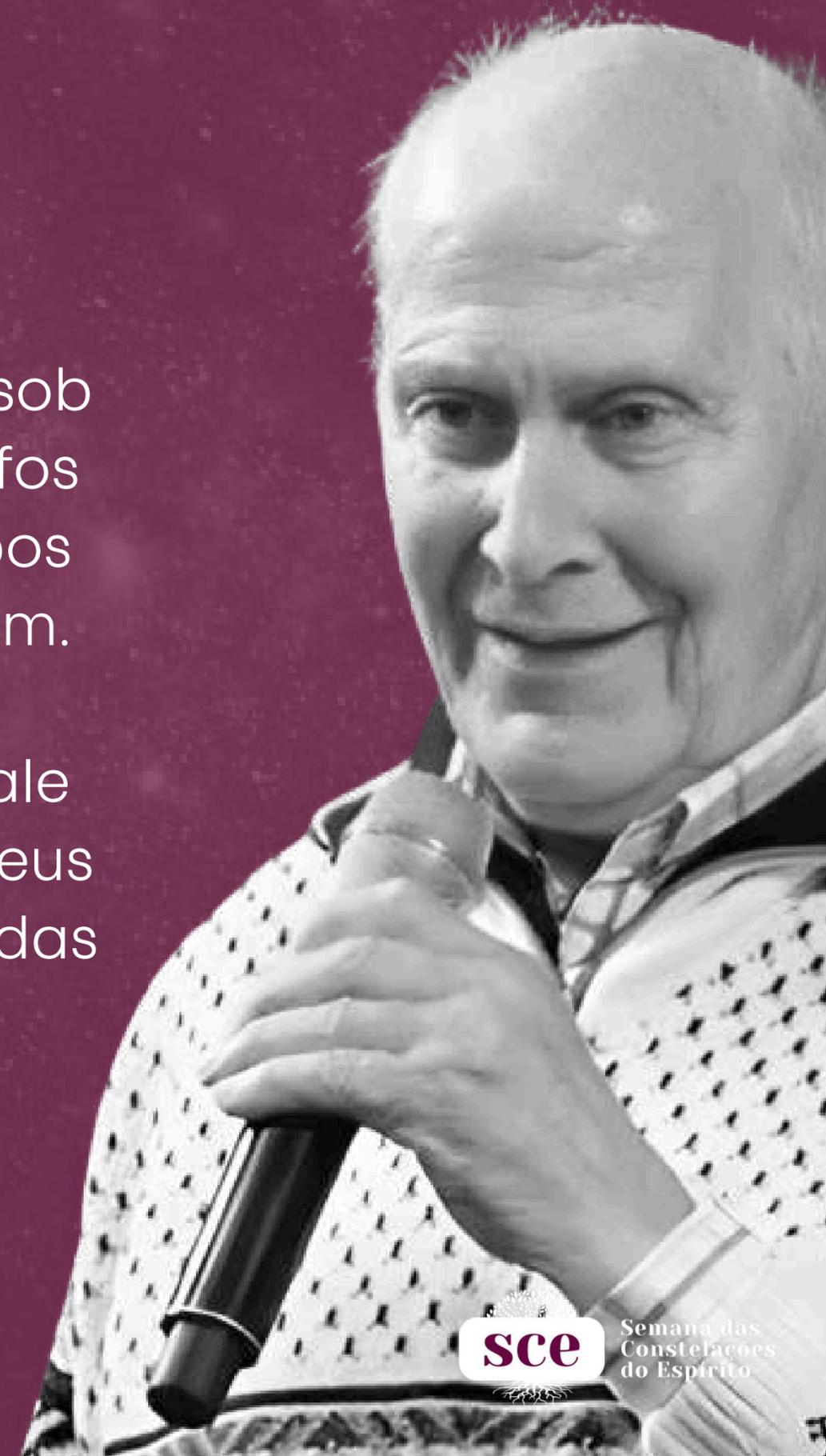
- lutar, fugir ou congelar
- fase sensório-motora
- aversão - atração

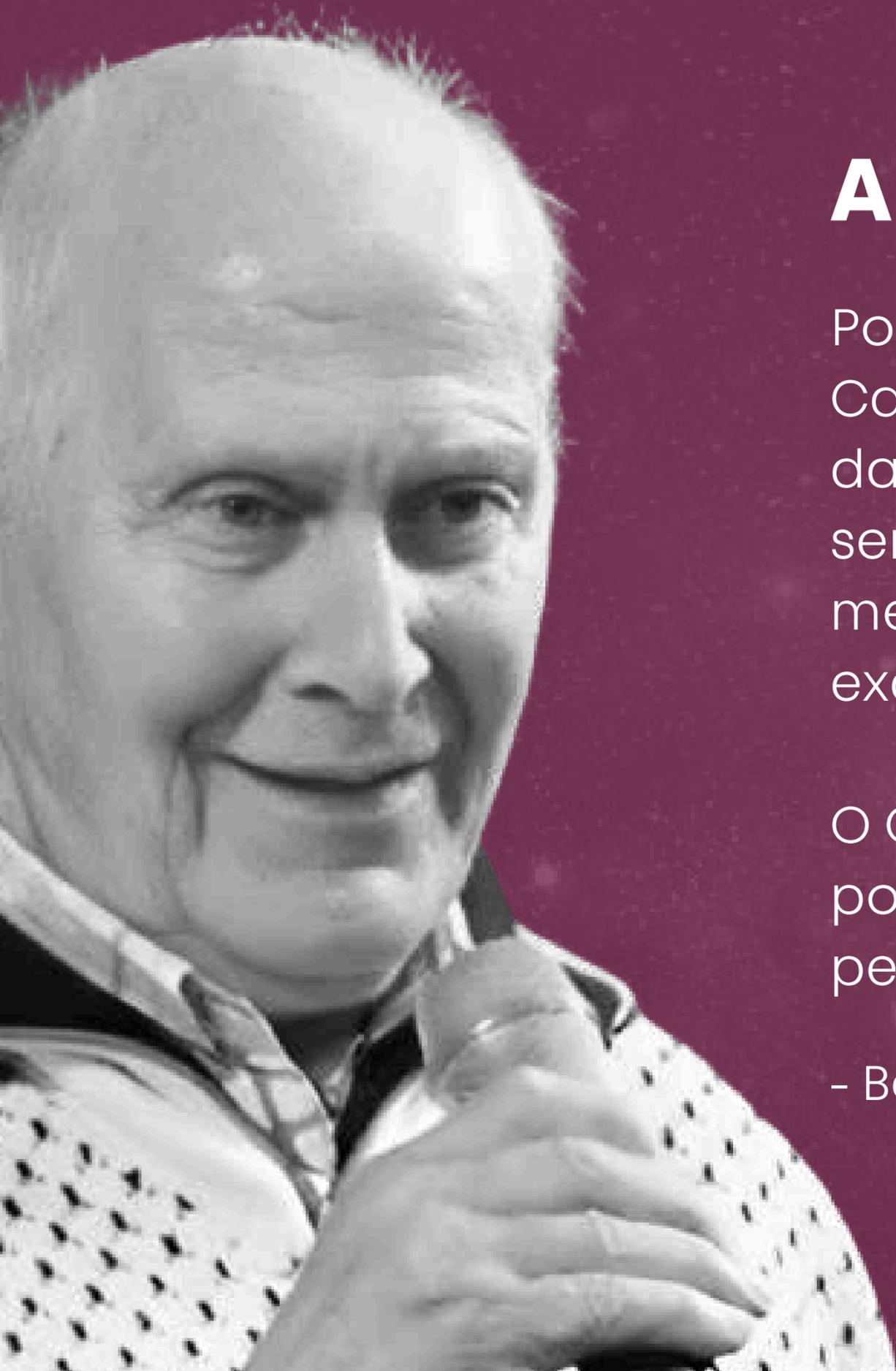
# A CONSCIÊNCIA - GEWISSEN

“Antes de mim nenhum filósofo ousou olhar de modo mais minuscioso para a consciência (instintiva). Todos estavam sob a esfera da consciência (instintiva), também grandes filósofos como Kant, não conseguiram perceber que pessoas e grupos possuíam consciências "instintivas" diversas que se opunham.

Sem falar do Cristianismo, onde a consciência (instintiva) vale como o que há de mais elevado. Inclusive como a voz de Deus dentro de nós. As contradições que se encontravam imbutidas nessa concepção não podiam ser percebidas.”

- Bert Hellinger - O Amor do Espírito





# A CONSCIÊNCIA - GEWISSEN

Por exemplo, os psicanalistas fazem parte de um Campo. Dentro deste campo todos se comportam da mesma forma. Precisam se comportar de modo semelhante. Quando um deles faz uso de um outro método, ameaça o Campo. Por isso às vezes é excluído do Campo.

O Campo tem ainda outro efeito: determina o que podemos perceber. Proíbe-nos de perceber ou pensar determinadas coisas. (O cativeiro do espírito)

- Bert Hellinger - O Amor do Espírito

# CAMPO X ALMA

Os primeiros que se dedicaram a estudar os Campos foram o filósofos Alemães no início do século passado. Já haviam sido feitas observações relativas aos Campos espirituais. Eles usaram a palavra "Alma".

Falavam de uma Alma generalizada e também de uma alma do mundo. Mas a palavra Alma não era aceita pela ciência. Por isso preferiram falar em Campo.

No entanto, um campo não pode ter uma consciência, por isso, aqui o termo Alma é mais adequado.

- Bert Hellinger - O Amor do Espírito



# CAMPO MORFOGENÉTICO

Morfo vem do Grego “Morphe”, que significa forma;  
Genética do Grego “Genesis”, que significa origem;

- “Campo onde os padrões de comportamento dos membros anteriores ficam armazenados para que os membros futuros possam acessar esse banco de dados e dar continuidade para evolução daquele grupo ou espécie a partir daquele ponto.” (Rupert Sheldrake);
- Armazenamento de conteúdos vivenciados por um grupo; hábitos, crenças, aprendizados, informações e memórias;
- Experiências que não puderam ser completamente assimiladas e integradas pelos integrantes de um grupo.



# EVOLUÇÃO DAS CONSTELAÇÕES DE BERT HELLINGER



# CONSCIÊNCIA INSTINTIVA "INDIVIDUAL"

CONSCIÊNCIA ESTREITA

SOBREVIVÊNCIA INDIVIDUAL

ARROGÂNCIA

AUTOIMPORTÂNCIA

COMPENSAÇÃO CEGA

INOCÊNCIA

CONSCIÊNCIA LEVE

BOM

OU

OU

OU

AMOR IMATURO

EXCLUSÃO DOS DIFERENTES

SUPER EGO

AMOR SACRIFICIAL

AMOR CEGO

CULPA/MEDO DE NÃO PERTENCER

CONSCIÊNCIA PESADA

MAL

# CONSCIÊNCIA INSTINTIVA "GRUPAL"

EFEITO MANADA

TRANSGERACIONAL

SOBREVIVÊNCIA GRUPAL

GUERRAS / VIOLÊNCIAS/TRAGÉDIAS

INJUSTIÇA / PUNIÇÃO

REGRAS/NORMAS/LEIS

INCLUSÃO DOS EXCLUÍDOS

DEUS MORALISTA/CRUEL / SUPER EGO GRUPAL

EQUILÍBRIO

COMPENSAÇÃO CEGA / INSTINTIVA

HIERARQUIA

REPETIÇÃO

PERTENCIMENTO

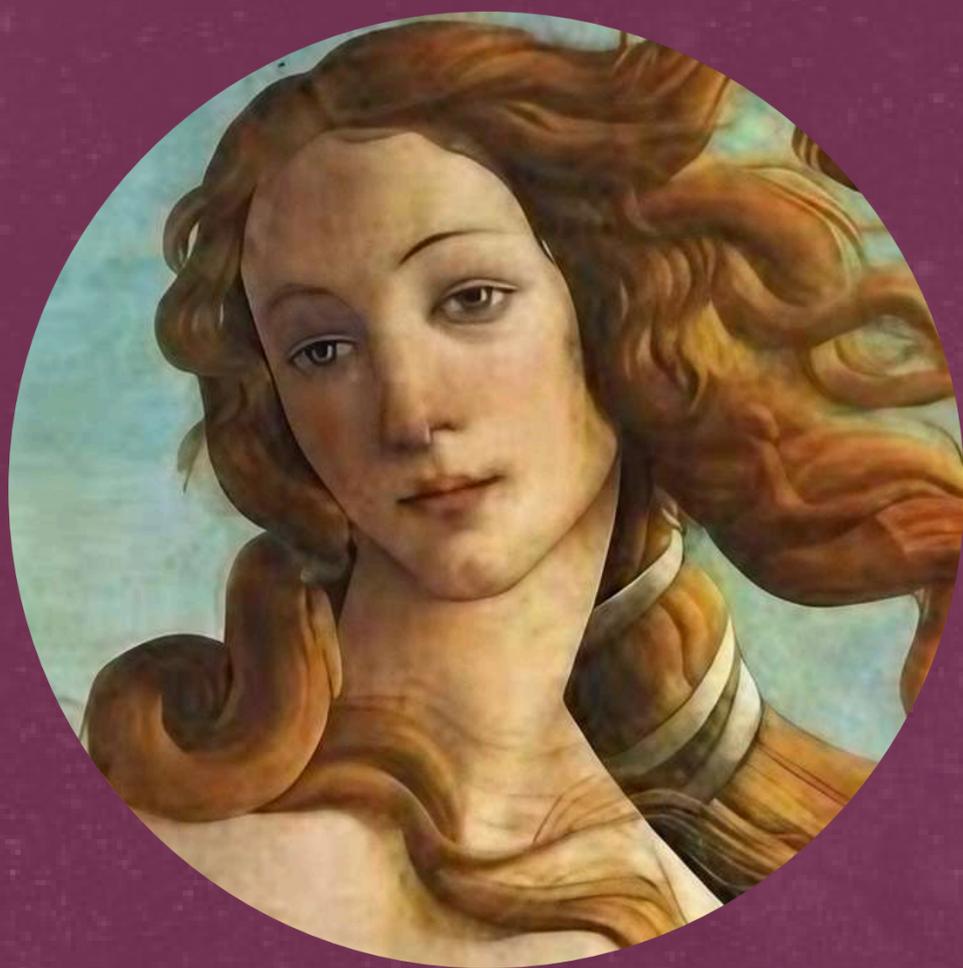
DESRESPEITO

GRUPO BOM / CERTO

OU

GRUPO MAL / ERRADO

# O QUÉ É ALMA?



Deusa Psiquê - Grécia

## PSIQUÊ E PSIQUE

A palavra Grega Psykhé - “Psiquê” é o termo usado por muitos escritores da antiguidade para definir “ANIMA ou ALMA”.

“Psique” é o termo usado pela psicologia que reduziu esta ideia de “PSIQUÊ - ALMA” para “PSIQUE - MENTE”.

# CONCEITOS DE ALMA

- A noção de Alma tem uma longa história na humanidade e foi explorada em várias áreas, incluindo religião, literatura, mitologia e filosofia;
- Está ligada à ideia de algo que confere vida e significado a um ser;
- O termo Alma é muitas vezes usado como um símbolo para representar a essência de uma pessoa ou ser;
- Alma deriva do latim ANIMA que significa animar ou dar movimento ao que é vivo;
- A Alma carrega a vida de emoções;
- A Alma permite refletir e se aprofundar em cada vivência do dia a dia;
- A Alma preenche cada instante com amor, é o que nos permite amar.

# ORIGEM DA PALAVRA ALMA

A palavra "alma" tem origem no latim "anima", que significa "sopro" ou "respiração". Acredita-se que esse termo tenha raízes ainda mais antigas no indo-europeu, onde está relacionado à ideia de "sopro vital". Do Grego "anemos" que significa ar, sopro, a Alma é o princípio vital, a sede do pensamento. É, em primeiro lugar, o sopro que anima um corpo vivo. Designa o princípio do pensamento e da organização, de um modo geral, do ser Humano.

# ALMA PARA OS GREGOS

Para os Gregos a Alma era dividida em duas partes

## PNEUMA

Ligação com o espírito criador / elemento aéreo / controla os pulmões em um ritmo vital

## PSIQUE

Ligação com o mundo físico / material

# ALMA NA MÍSTICA CRISTÃ

A Alma é vista como um recipiente sagrado, que deve ser purificado e preparado para receber a Graça e a união com o espírito criador. A Alma é vista como um espaço onde ocorre a purificação dos desejos egoístas através da busca da virtude, da prática da oração, meditação e da entrega, a Alma purificada capacita experimentar uma união cada vez mais profunda com o Divino.



## A ALMA SEGUNDO BERT HELLINGER

“É uma força que une o que se encontra separado, guiando-o para uma certa direção. A interação de nossos órgãos, por exemplo, é possível apenas porque existe uma força que os une e guia. Dessa forma experimentamos a Alma dentro de nós mesmos. A alma une, simultaneamente, os membros de uma determinada família e os leva em uma determinada direção. Também aqui os movimentos da Alma desejam juntar algo que se encontra separado.”

“A Alma familiar capta por exemplo, os representantes, durante uma constelação familiar, eles são captados por ela e se movimentam em uma direção onde, no final, o movimento une algo que antes estava separado.”

- Bert Hellinger - O Amor do Espírito

**A Alma se move no Campo,  
mas não é o Campo. O Campo  
é apenas o palco onde a Alma  
dança a música do Espírito.**

- Cristina Florentino





**EXPRESSÃO  
DA ALMA INDIVIDUAL  
"E" - BEWUSSTSEIN**



Semana das  
Constelações  
do Espírito

# ALMA INSTINTO (GEWISSEN)

EFEITO MANADA

TRANSGERACIONAL

SOBREVIVÊNCIA GRUPAL

GUERRAS / VIOLÊNCIAS/TRAGÉDIAS

INJUSTIÇA / PUNIÇÃO

REGRAS/NORMAS/LEIS

INCLUSÃO DOS EXCLUÍDOS

DEUS MORALISTA/CRUEL / SUPER EGO GRUPAL

EQUILÍBRIO

COMPENSAÇÃO CEGA / INSTINTIVA

HIERARQUIA

REPETIÇÃO

PERTENCIMENTO

DESRESPEITO

GRUPO BOM / CERTO

OU

GRUPO MAL / ERRADO

CONSCIÊNCIA INSTINTIVA "GRUPAL"

**ONDE A ALMA ENCONTRA O ESPÍRITO**

**TOTALIDADE**

**ESSÊNCIA**

**PERCEPÇÃO**

**VIVÊNCIA**

**FATOS**

**COMPENSAÇÃO SAUDÁVEL**

**SENTIR**

**VINCULAÇÃO**

**RECONCILIAÇÃO**

**BEM E MAL**

**MOVIMENTO**

**MORTE E VIDA**

# ONDE A ALMA ENCONTRA O INSTINTO?

No contexto Individual: O instinto assegura a sobrevivência física, enquanto a alma busca significado e conexão.

No contexto Grupal: A sobreposição entre alma e instinto pode criar culturas ou comunidades que valorizam tradições, rituais e práticas que sustentam tanto a sobrevivência do grupo quanto seu ethos coletivo.

Normas e crenças não são apenas ferramentas para manter a ordem social (instinto), mas também meios para expressar a identidade coletiva, a solidariedade e o propósito comum (alma).

**ALMA DO GRUPO → ESPÍRITO**

**INSTINTO DO GRUPO**

**GUERRAS / EXCLUSÃO**

**COMPETIÇÃO**

**SEPARAÇÃO**

**TRADIÇÃO RÍGIDA**

**ISOLAMENTO**

**PASSADO**



**ALMA DO GRUPO**

**ESPÍRITO DO GRUPO**

**PAZ / INCLUSÃO**

**COOPERAÇÃO**

**UNIÃO**

**INOVAÇÃO COM RESPEITO**

**CONEXÃO**

**FUTURO**



Semana das  
Constelações  
do Espírito

## BALI, INDONÉSIA

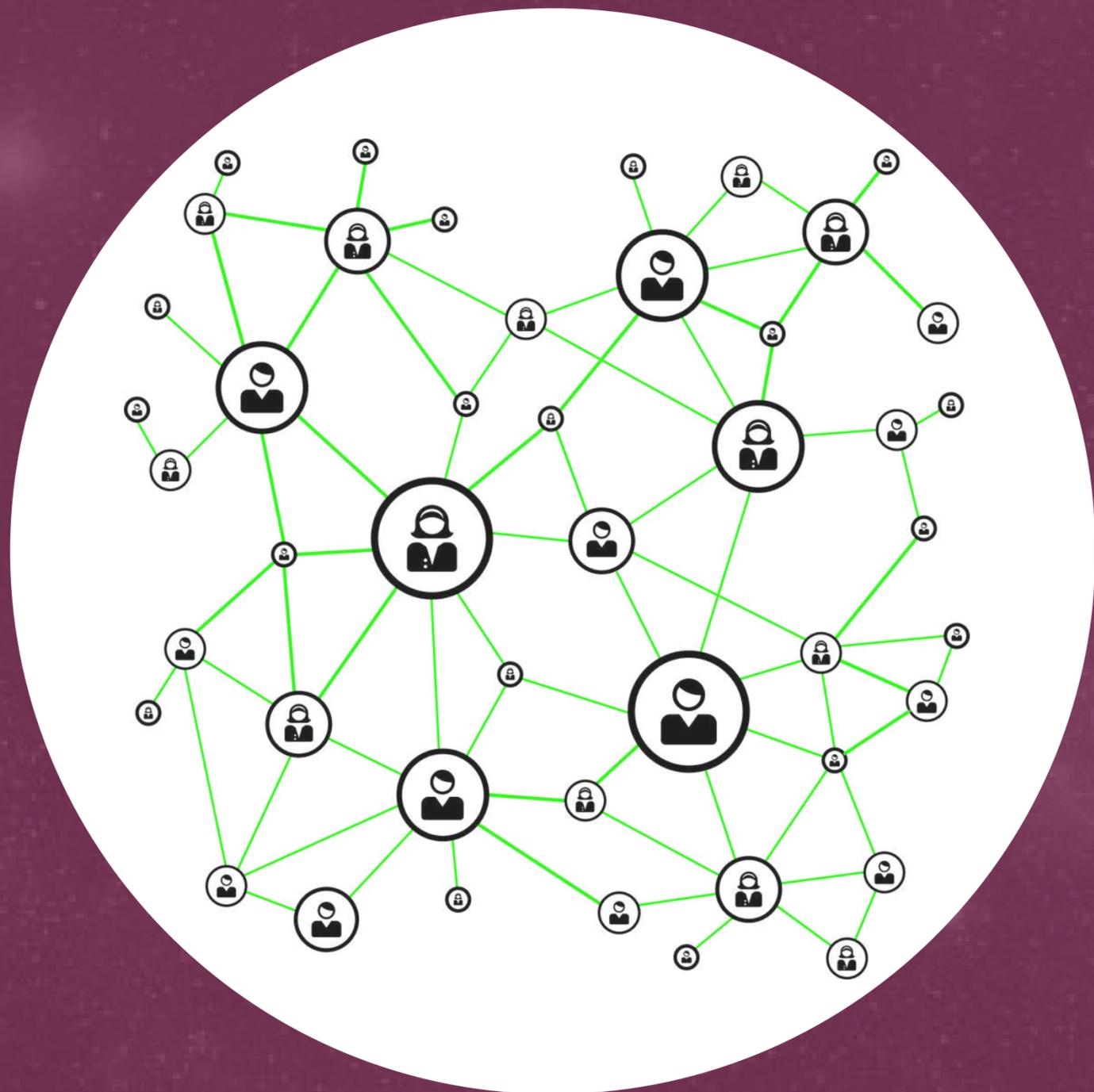
A ilha é conhecida por sua tolerância religiosa e cultural, com hindus, muçulmanos, cristãos e budistas vivendo juntos em paz. As tradições culturais e religiosas de Bali, como os festivais e cerimônias, são respeitadas e celebradas por todos os habitantes.

## VANCOUVER, CANADÁ

A cultura canadense é formada por meio da influência das diversas nacionalidades que se encontram no território do país, sobretudo as da Inglaterra, Estados Unidos, França e Japão. Predominam, ainda, os costumes e tradições das populações indígenas em determinadas áreas.

## ARÁBIA SAUDITA - NEOM, OXAGON

Cidade que está sendo construída e estão recrutando moradores, trabalhadores de diversas áreas, etnias, culturas, línguas, raças, para compor um mix ideal populacional.



A **Alma** não existe como uma coisa. Ela é o "algo mais" que nasce quando partes se ligam num todo, de maneira que o todo é mais do que a soma de suas partes.

- Jakob Robert Schneider

## LEGENDA

ALMA 

INDIVÍDUO 

**DENSO**

**LEVE**



**MARGENS  
DO RIO**

**CENTRO  
DO RIO**

## **A Alma**

Aquilo que é denso, de tantas voltas que se dá, repetindo as mesmas experiências, vai recuperando as partes da Alma e vazios de amor que foram separados ao longo da vida.

Cada nova experiência é mais uma oportunidade para curar a Alma e aprender a amar.

- Maria Gorjão

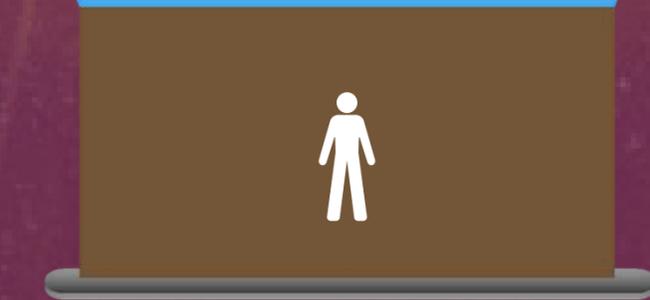
**A Alma é um campo de ressonâncias em que tudo e todos estão conectados entre si. O que importa é a rede e suas sinapses e não os membros, estritamente. Todos nós pertencemos à Alma e nadamos nela como fazemos na água.**

- Joan Garriga



# NÍVEIS DE CONSCIÊNCIA

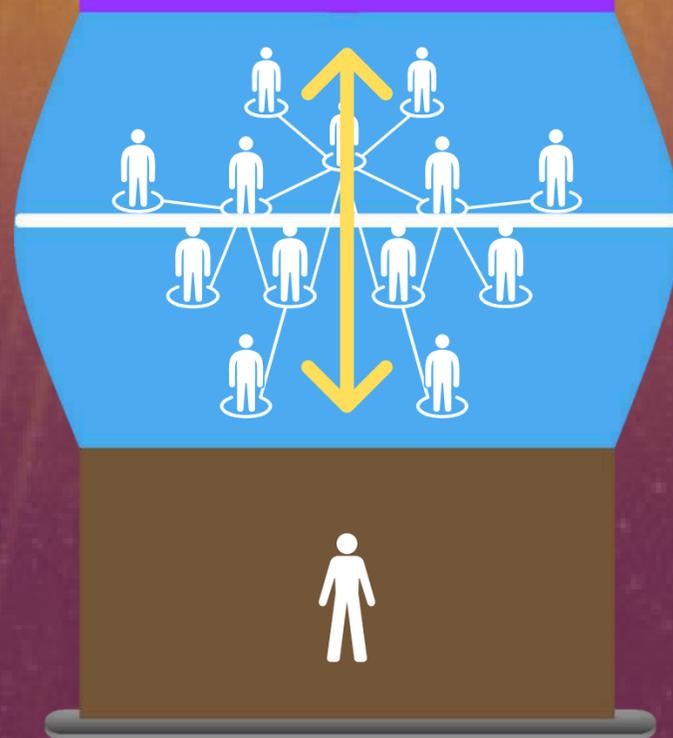
CONSCIÊNCIA PESSOAL 1



# NÍVEIS DE CONSCIÊNCIA

CONSCIÊNCIA COLETIVA **2**

CONSCIÊNCIA PESSOAL **1**



ALMA A SERVIÇO DO ESPÍRITO

ALMA A SERVIÇO DO INSTINTO

EXPRESSÃO DA ALMA INDIVIDUAL



Semana das  
Constelações  
do Espírito

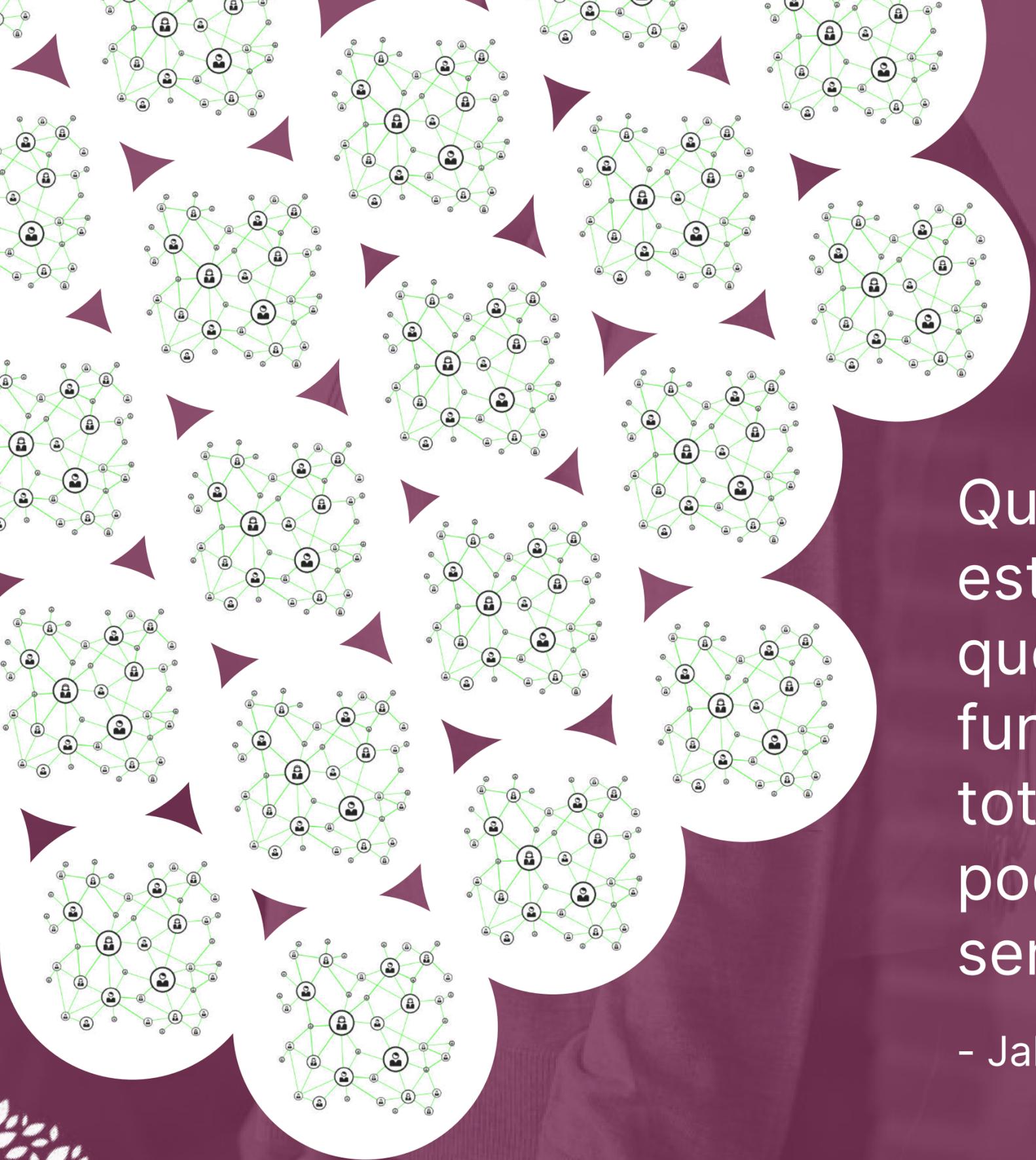
## OS MOVIMENTOS DA ALMA

“Quando, então, aqui falo da alma, quero dizer algo diferente do que, habitualmente, caracterizamos como alma. Não é algo que temos ou possuímos. É algo que nos une como comunidade e, de fato, em círculos sempre maiores”

*Bert Hellinger*



Semana das  
Constelações  
do Espírito



Quando lidamos com **totalidades** estruturadas em que o todo é mais que a soma das partes e de suas funções, e percebemos uma totalidade como um sistema vivo, poderíamos identificar, nesse sentido, **Sistema e Alma.**

- Jakob Robert Schneider



# ONDE A ALMA ENCONTRA O ESPÍRITO?



Semana das  
Constelações  
do Espírito



Semana das  
Constelações  
do Espírito

**NÃO PERCA!**



SEGUNDA 04/11 - 19:00h

**AULA 1**  
**VIVER NO**  
**INSTINTO**

**AULA LIBERADA**

QUARTA 06/11 - 19:00h

**AULA 2**  
**VIVER**  
**NA ALMA**

**AULA LIBERADA**

SEXTA 08/11 - 19:00h

**AULA 3**  
**VIVER NO**  
**ESPIRITO**

**SEXTA - 19:00h**

**AULA 3**

**SEXTA - 08/11 ÀS 19:00**

# VIVER NO ESPÍRITO



Semana das  
Constelações  
do Espírito